



Karate-do SAN heeft het jaar afgesloten met het club examen

Karate-do SAN heeft afgelopen week haar 3e en tevens laatste jaarlijkse examen afgesloten. Alleen voor de afdeling Roosendaal, voor Etten-Leur komt het examen pas weer in februari. In Roosendaal op de dinsdag waren de jeugd t/m 14 jaar aan de beurt, op donderdag vanaf blauwe band en of vanaf 15 jaar.

De volgende karateka's zijn geslaagd voor hun examen: Stefan Martens, Ahmed Bajiou, Hicham Akloud, Sander van Engelen, Soufyan Hathat, Junior Portier, Selma Iriskir, Tycho Rockx, Arlene de Rijk, Indy Meijdam, Tomithy Heijnen, Danischa van Hoof, Tim Reijns, Jill en Kay Beerendonk, Ozair Edris, Marwan Didi, Imad Akloud, Omar Bajiou, Marouina Hathat, Kimberly van Haperen, Sem Methorst, Fabienne de Rijk, Chiara Castro, Najem Kharmich en Dani Potters.

Speciale vermelding is voor Stefan Martens, hij is pas 2 maanden aan het trainen en slaagde direct voor zijn gele band.

In Etten-Leur op de woensdag werd er voor Dick Ernest uit Oudenbosch en Alex Krijnen uit Etten-Leur die waren geslaagd voor hun 1e DAN examen Shotokan v/d KBN eind april dit jaar . Voor hun was nu het "speciale" Dojo (Club) zwarte bandexamen, het zogenaamde Kyoku Shoto Jitsu examen. Hierbij wordt de fighting spirit getest, nu moeten ze niet alleen hun technieken laten zien maar ook hun gevechtsbereidheid en kunde, op zowel Kyokushin als Shotokan regels.

Bij Karate- do SAN staat weerbaarheid en vorming hoog in het vaandel! Voor Etten-Leur een speciale vermelding voor Roger Oomen, zonder hem was dit nooit zo goed gelukt.



Dick en Alex samen met de groep die hun Dojo zwarte band examen

De komende twee weken zijn er nog lessen, maar vanaf 17 december gaan we op kerstverlof. De tweede week van januari starten we weer met het nieuwe seizoen.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten- Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Essen (Bel), Oud-Gastel en Prinsenbeek.



Dojo examen Alex en Dick 2014

Agenda tip:

- 20 dec Sittard cup
- Diverse winter bostraining, open voor ook niet leden
- 19 april 2015: 4e Open jeugd Shoto cup
- 20 juni 2015: 13e Open West Brabantse

Wilt u inlichtingen over karate, zelfverdediging en of weerbaarheid, privé trainingen of mentale coaching: www.karatedosan.nl 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis